

外貨建保険のギモンをスッキリ解決!!

**なぜ？ なに？ ガイカ**



## 外貨建保険って？

外貨建保険とは、払い込んだ保険料を  
外貨で運用\*する保険商品。

外貨建保険のしくみはどうしても難しく感じて、  
その内容をしっかり理解するところまで進めない方が  
少なくないようです。

そんな外貨建保険に対する不安や疑問の声にお応えするために、  
この冊子や動画「なぜ？なに？ガイカ」をご用意しました。

外貨建保険のしくみを正しく理解することで、  
あなたにとってより身近で心強い保険の検討にお役立てください。

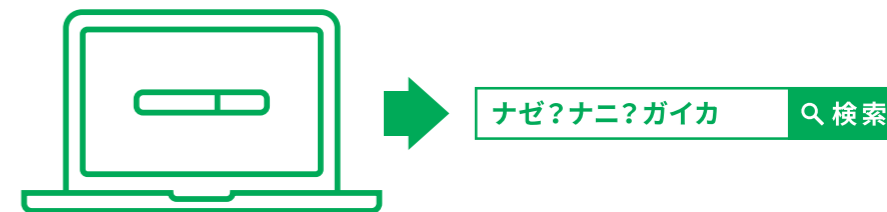
\*払い込んだ保険料から費用を差し引いて運用します。

## 動画の閲覧方法

この冊子の内容は、動画コンテンツ「なぜ？なに？ガイカ」と連動しています。

### 検索の場合

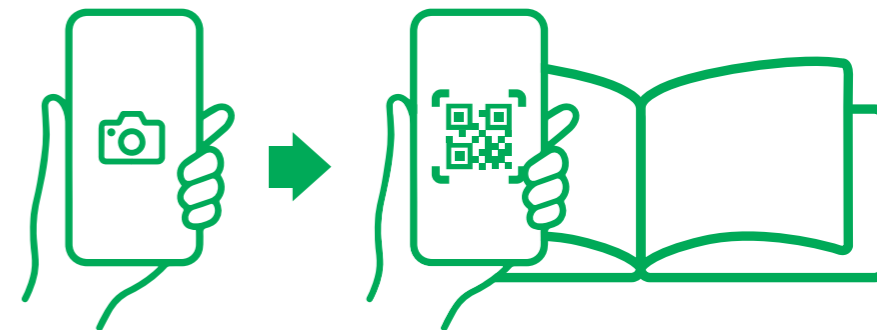
検索サイトなどで、キーワ  
ード「なぜ？なに？ガイカ」  
を検索してください。



### QRコードを 利用する場合

アプリを起動し、各ページ  
にあるQRコードを読み取  
ってください。

※QRコードは株式会社デンソー  
ウェブの登録商標です。



## 外貨建保険って、 どんなしくみ？

外貨建保険が自分に合うかどうかは、加入目的などによって人それぞれ。

しくみを正しく理解し検討いただくことで、あなたにあった良い保険になるかもしれません。



## 4つのポイント



### 海外の金利で運用

海外の金利を活用して運用されるので、外貨建資産として成長することが期待できます。



### 資産のリスク分散ができる

すべての資産を円で持つと、円安時には資産価値が外貨と比べ、相対的に下がってしまいます。資産の一部に外貨を取り入れると、資産全体のリスク分散が期待できます。



### 為替相場の変動リスクがある

外貨建保険の場合、万一の時に受け取れる**④保険金**などは、原則外貨になります。円で受け取る場合は、**④為替相場**の変動により、その時々で金額が変動します。



### 諸費用がかかる

保険にかかる諸費用や、外貨の取り扱いによる費用\*がかかります。また、解約した場合は**④解約控除**がかかります。

\*円と外貨を交換した場合

## 用語解説

### 保険金

被保険者が死亡・高度障害状態になった場合などに、保険会社から受け取るお金です。

### 為替相場

外国為替市場で、異なる通貨が交換(売買)される際の交換比率です。

### 解約控除

契約日から一定期間内に解約した場合に、控除される費用です。

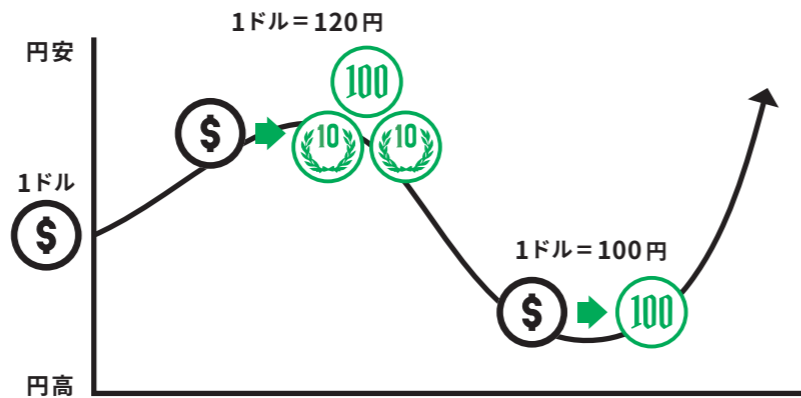
## 外貨建だと どんなリスクが あるの？

外貨建保険には、為替相場の変動リスクがあります。

一般的に、保険料のお支払いや保険金のお受取りなどは外貨です。これらを円で行う場合、為替相場の影響を受けます。



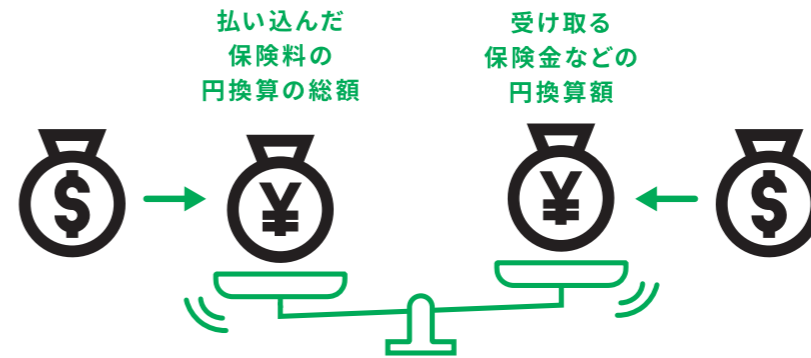
[イメージ]



外貨を円に交換する場合、為替相場の変動の影響で受け取れる円の金額が変わります。

例えば同じ1ドルでも、換算するタイミングによっては100円になったり、120円になったりします。

[イメージ]



払い込んだ<sup>①</sup>保険料の円換算の総額と比べて、受け取る<sup>②</sup>保険金などの円換算額が、上回る場合もあれば、下回る場合もあります。



為替相場の変動により、損失が生じるおそれがあります。  
為替相場の変動に伴うリスクは、ご契約者または受取人が負います。

## 用語解説

### 保険料

契約者が保障を得る対価として、保険会社に払い込むお金です。

### 保険金

被保険者が死亡・高度障害状態になった場合などに、保険会社から受け取るお金です。

## 保険料のほかに 何か費用は かかるの？

外貨建保険は、いくつかの費用がかかります。

「保険関係費」は払い込んだ**保険料**のうち、一部を契約の維持・締結のために充てるもので、この費用を差し引いた金額が**積立金**となります。



## 主な費用の一例

※かかる費用の種類・金額は、商品によって異なります。



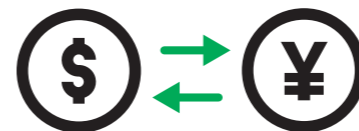
### 保険関係費

保険契約の締結・維持、保障などにかかる費用



### 解約控除

契約日から一定期間内に解約した場合に、控除される費用



### 通貨交換のための費用

円→外貨、外貨→円に交換した場合にかかる費用

※通貨を交換した場合のみ



### 年金管理費

年金支払の管理にかかる費用

## 用語解説

### 保険料

契約者が保障を得る対価として、保険会社に払い込むお金です。

### 積立金

被保険者が死亡・高度障害状態になった場合などに受け取る保険金や、将来の年金などのために積み立てるお金です。

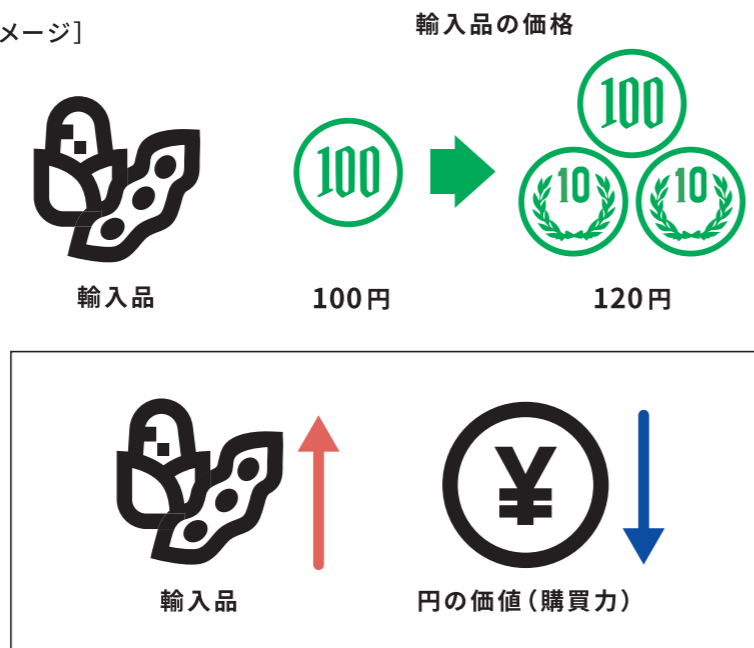
## 資産を外貨で持つ意味ってあるの？

外貨建の資産を持つ意味は、資産に対する📌**リスク**を分散することにあります。

円と外貨の両方を持つことで、資産全体のバランスを保つことが期待できます。

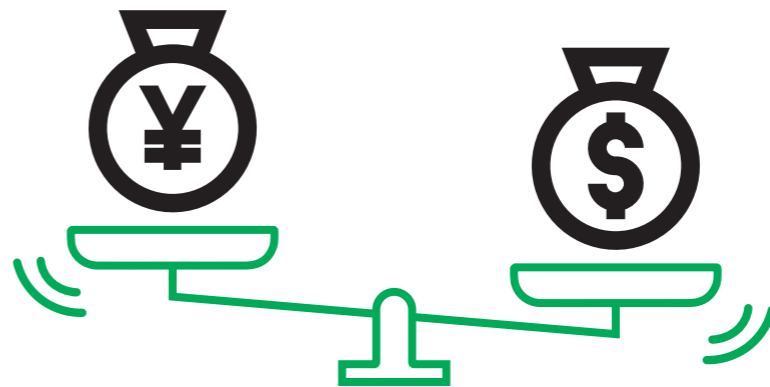


[イメージ]



例えば、📌**円安**が進み、輸入品の価格が100円から120円に上がったとします。その場合、円の価値(購買力)が、輸入品に対して下がったといえます。

[イメージ]



資産の一部に外貨を持っていれば、円安で円の価値が下がったとしても、相対的に外貨資産の価値が上がり、資産全体のバランスを保つことが期待できます。

## 📌用語解説

### リスク

金融では特に、予想通りにいかない可能性(不確実性)のことをいいます。

### 円安

外貨に対して、円の価値が下がることをいいます。

1ドル=90円から1ドル=100円になったとき、同じものを100円出さないと買えません。そのため、円の価値が下がる=円安となります。

## 保険金などの受取りは外貨じゃないとダメなの？

保険料のお支払いや保険金などのお受取りは、一般的に円でも可能です\*。

\*各保険商品に対応した📄**特約**を付加する必要があります。



[イメージ]

### 保険料のお支払い



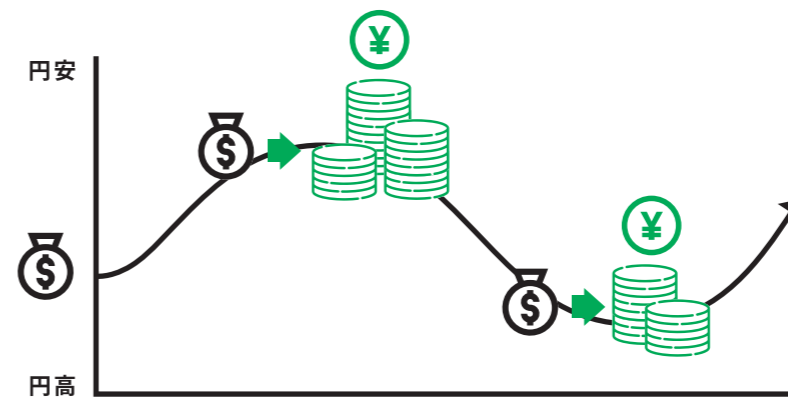
### 保険金・年金のお受取り



一般的に外貨建保険では、保険料のお支払いや保険金などのお受取りは外貨となります。

特約を付加することで、円でのお支払いやお受取りができます。

[イメージ]



外貨から円に交換する場合、為替変動の影響を受けます。そのため、交換するタイミングにより、円での金額が高くなったり低くなったりと変動します。




為替相場の変動により、損失が生じるおそれがあります。  
為替相場の変動に伴うリスクは、ご契約者または受取人が負います。

## 📄 用語解説

### 特約

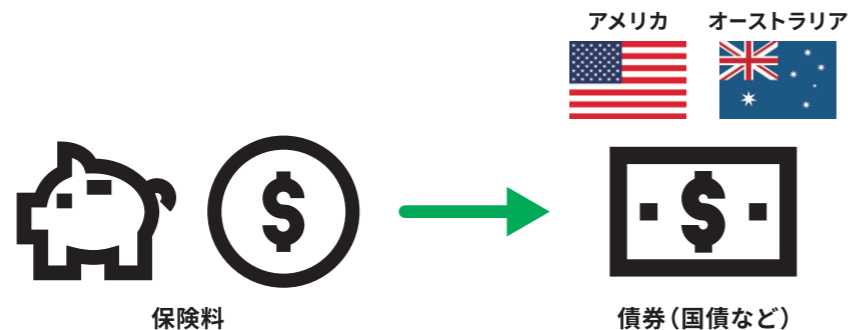
主となる保険契約（主契約）に付加すると、保障をさらに充実させたり、保険料の払込方法などを選択できるようにするものです。

## 解約時に戻るお金の調整って？ (市場価格調整)

「市場価格調整」とは、解約返戻金が増えたり減ったりするしくみです。  
※市場価格調整の有無は、保険商品によって異なります。

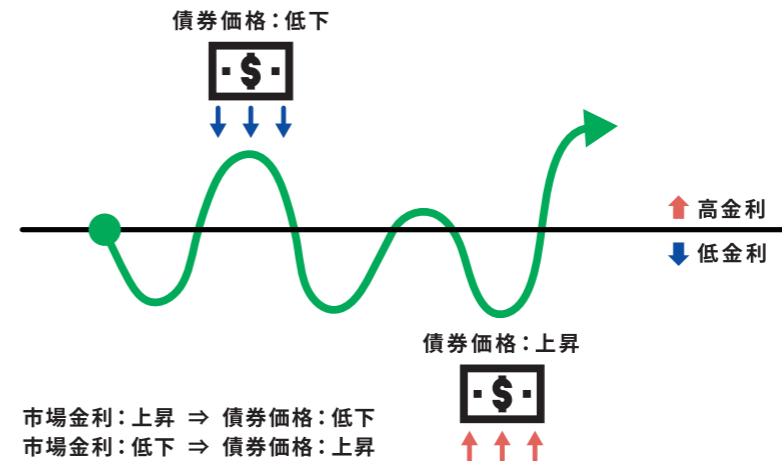


[イメージ]



外貨建保険は、お客さまからの保険料をもとに、米ドル建てならアメリカ国債、豪ドル建てならオーストラリア国債など、主に「その通貨の国の債券」を購入し、運用します。

[イメージ]



解約返戻金は、運用している債券を売却することでまかなくなります。債券価格は、市場金利の影響を受けて変動するため、その価格変動を反映した解約返戻金は増えたり減ったりします。



市場価格調整は、解約時に市場金利に応じた運用資産(債券等)の価格変動を解約返戻金に反映させます。そのため、解約返戻金が一時払保険料を下回ることもあり、損失が生じるおそれがあります。

## 用語解説

### 解約返戻金

解約した場合に戻ってくるお金のことです。

### 市場金利

金融機関同士がお金の貸し借りをする時に適用される金利のことです。

実際の資金需要により変動するため、現実の景気実態を反映しているものとされています。



- この資料およびリンク先の動画は、一般的な外貨建保険について、一定の項目のみを表示したものです。特定の保険商品を推奨または勧誘するものではありません。
- 保険商品の具体的なしくみやリスク、ご負担いただく諸費用などは、商品によって異なります。ご検討の際は、保険商品ごとのパンフレット、契約締結前交付書面、ご契約のしおり・約款などをご確認ください。

---

## マニユライフ生命保険株式会社

〒163-1430 東京都新宿区西新宿3-20-2  
東京オペラシティタワー30階

コールセンター **0120-063-730**

受付時間 月～金 9:00～17:00  
(土日祝・12/31～1/3は除く)

[www.manulife.co.jp](http://www.manulife.co.jp)

2023年9月作成 MLJ(CMD)23080510

● 担当は