

ちょこっと通信

素朴なギモン 何が違うの？

② いつまで食べられる？ 消費期限と賞味期限

食料品を買ったものの期限が過ぎてしまった...なんてことがありますよね。食品のパッケージには「消費期限」か「賞味期限」が表示されています。どちらも①袋や容器を開けないままで、②書かれた保存方法を守って保存すると、③いつまでその食品を食べることができるか、ということの意味をしています。それぞれ意味合いが異なるので、その違いを知っていないと、健康リスクを引き起こしたり、食べられる食品を捨ててしまうなんてことにも。2つの期限の違いは農林水産省のホームページで説明されています。

要約すると次のようになります。

消費期限

表示されている日付までは“安全に食べることができる”期限。お弁当、サンドイッチ、生めん、ケーキなど、傷みやすい食品に表示されています。期限を過ぎたら安全性に問題が生じるおそれがあるので、食べないようにしましょう。

賞味期限

表示されている日付までは“おいしく食べることができる”期限。スナック菓子、カップめん、チーズ、かんづめ、ペットボトル飲料

など、消費期限に比べ傷みにくい食品に表示されています。この期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。

食品は保存方法を守ることが大切。開封した食品は期限に関係なく早めに食べきりましょう。



暮らしのAI活用法

テレビの解説をしまおう

ニュースを見ていて「この単語、どういう意味だろう」、「なぜこの国とこの国は仲が悪いのだろう」といった疑問を持つことはありませんか？そんな時には、AIにご質問を。すぐに疑問が解決することで、ニュースなどの理解がますます深まります。「後で調べよう」と思って、いつの間にか忘れてしまうこともよくある話ですが、スマホの音声入力モードならタイピングの手間もなく、すぐに質問できて便利です。



なるほど！日本語トリビア

“水に流す”—なぜ水で消えてしまうのか？

過去のわだかまりを一切なかったことにする「水に流す」。この言葉には、古来より清らかな水で心身のけがれを洗い清めてきた「禊(みそぎ)」の文化が関わっています。嫌な出来事も澄んだ流れに託し、心機一転してやり直す。そこには、他者を許し、清々しく再出発しようとする前向きな精神性が息づいています。夏の暑さを癒す涼やかな水のように、心の中も清らかに保ちたいものですね。



本紙掲載記事の無断転載・複写を禁じます。編集・制作：港北メディアサービス

マニュライフ生命保険株式会社



マニュライフ生命コールセンター
0120-063-730

受付時間9:00～17:00(土日祝・12/31～1/3は除く)

本社：〒163-1430 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号
東京オペラシティタワー30階

公式ウェブサイト：www.manulife.co.jp

●担当は