

ちょこっと通信

あなたの今月の運勢は？

★ 12星座占い



おひつじ座 3/21～4/19

リセットが上手くいく月です。よくないご縁を手放せば、出会い運もアップするでしょう。
ラッキーアイテム：エコバッグ

おうし座 4/20～5/20

タイミングが味方をしてくれる星回り。理性より直感を信じて行動するのが正解です。
ラッキーアイテム：文庫本

ふたご座 5/21～6/21

あなたの居場所が見つかりそうな予感。家の中を快適に整えるのも運を呼び込むカギに。
ラッキーアイテム：新米

かに座 6/22～7/22

話し合うことで運が開けると。仕事でもプライベートでも率直な意見を交わしましょう。
ラッキーアイテム：マグカップ

しし座 7/23～8/22

金運が順調。長期的な視点で資産形成や生活の建て直しを図るのにピッタリの月です。
ラッキーアイテム：観葉植物

おとめ座 8/23～9/22

新しいことに挑戦すると予想以上の収穫が期待できます。秋からの習い事がおすすめ。
ラッキーアイテム：スニーカー

てんびん座 9/23～10/23

身体と心のメンテナンスにピッタリの月。夏の疲れを癒して充実の秋を迎えましょう。
ラッキーアイテム：マイボトル

さそり座 10/24～11/22

あなたの魅力が高まる予感。今月はたくさんの人と交流して味方や友人を増やしましょう。
ラッキーアイテム：ミラー

いて座 11/23～12/21

現実が見えてくる気配。残念なこともあるけどわかってよかったと思うことのほうが多そう。
ラッキーアイテム：ブドウ

やぎ座 12/22～1/19

楽観的になると運氣アップ。「なんとかなる」と思っていれば不思議と上手くいく月です。
ラッキーアイテム：写真立て

みずがめ座 1/20～2/18

人と深いところでつながることができる。心を開けば対人運と恋愛運に恵みあり。
ラッキーアイテム：Tシャツ

うお座 2/19～3/20

人間関係や状況に動きがある予感。柔軟に対応することで幸運を引き寄せられそうです。
ラッキーアイテム：ボールペン

監修・文：森 冬生（占術家・心理テスト作家）

名前の由来 探検隊

🏠 カステラは菓子名になるはずではなかった

老若男女問わず喜ばれるお菓子「カステラ」。16世紀にポルトガルから伝わったとされていますが、本国にその名前のお菓子は存在しません。当時の日本人が名前を聞いた時にポルトガル人が「カステーリャ王国のパンもしくは菓子」と答えたことが由来になったのだとか。日本人好みの風味や食感に工夫・改良された現在のカステラは、もう立派な和菓子であるといえますね。



誇れる!? 日本が世界一

🏆 平均寿命

9月21日は敬老の日。「人生100年時代」といわれる日本は長寿国で知られています。直近のデータでは、平均寿命84.5歳で世界ランキング堂々の1位。世界平均71.4歳とは10歳以上の差があります。また健康寿命でも73.4歳と、61.9歳の世界平均を上回っています。長寿だけでなく、健康で自立した生活を送れる国でもあるのです。

※WHO 世界保健統計（2025年版）



本紙掲載記事の無断転載・複写を禁じます。編集・制作：港北メディアサービス

マニュライフ生命保険株式会社



マニュライフ生命コールセンター
0120-063-730

受付時間9:00～17:00（土日祝・12/31～1/3は除く）

本社：〒163-1430 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号
東京オペラシティタワー30階

公式ウェブサイト：www.manulife.co.jp

●担当は