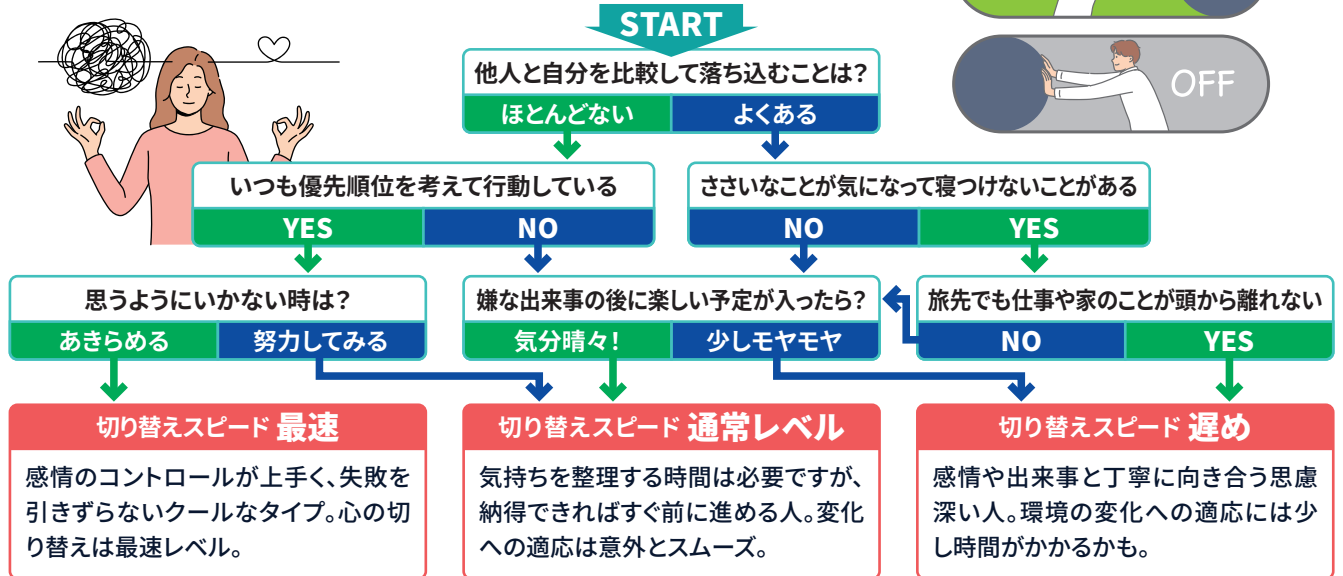


# ちょこっと通信

あなたはどのタイプ？ 楽しく自己診断

## 心の切り替えスピード



監修・文：森 冬生(占術家・心理テスト作家)

### 名前の由来 探検隊

#### 「ハヤシライス」の謎

多くの方が一度は口にしたことのある料理、「ハヤシライス」。この「ハヤシ」の意味は、実はいまもよくわかっていません。「上野精養軒の林シェフが作った」、「書店『丸善』の創業者である早矢仕有的氏が作った」という説。あるいは「ハッシュドビーフ・ウィズ・ライス」の短縮形という説など、諸説あるようです。その登場は明治時代と、比較的新しい料理にもかかわらず、名前の由来が不明だなんて面白いですね。



### 誇れる!? 日本が世界一

#### ティッシュペーパーの使用量

日本の国民病とも言える花粉症。鼻をかむときの必需品であるティッシュの使用量は、世界的に見ると日本がダントツ。国民1人あたりに換算すると世界平均の5倍にもなるそうです\*。口を拭く、ちょっとした汚れを拭くのに便利ですが、環境への配慮が叫ばれる中、ティッシュの使い方をちょっと見直す必要があるかもしれませんね。



\*大王製紙 エリエールのサイト(2022年データ)より

本紙掲載記事の無断転載・複写を禁じます。編集・制作：港北メディアサービス

### マニユライフ生命保険株式会社



マニユライフ生命コールセンター  
**0120-063-730**

受付時間9:00~17:00(土日祝・12/31~1/3は除く)

本社：〒163-1430 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号  
東京オペラシティタワー30階

公式ウェブサイト：www.manulife.co.jp

●担当は